

¿Su pareja tiene Disfunción Eréctil (DE)?



"Siempre tiene alguna excusa para no tener relaciones sexuales..."

"Ya no me encuentra atractiva..."

"Estoy segura que tiene una aventura..."

¿Usted también ha notado que su pareja tiene problemas al lograr y mantener una erección suficientemente rígida como para tener relaciones sexuales?

Si ha pensado en alguna de estas posibilidades y su respuesta es SI, su pareja podría tener DE. De ser así, él debería visitar a un profesional médico y usted trate de hablar francamente con su pareja acerca de su preocupación. En ocasiones, la Disfunción Eréctil puede ser el síntoma de un problema de salud mayor, como enfermedad cardiovascular o diabetes. Compartir la experiencia puede ayudar a ambos a solucionar los malos entendidos y la confusión.

¿Qué es la DE?

- En la actualidad, se reconoce que la DE es una condición médica.
- Puede tener causas físicas, psicológicas o basadas en el estilo de vida.
- Puede ser una condición progresiva, y si el tener relaciones sexuales se ha convertido en un problema, su pareja puede perder la confianza en su capacidad de tener sexo en forma plena, y el problema podría empeorar.

¿Qué tiene que hacer usted?

Es importante que su pareja busque ayuda para la DE ya que ésta es una condición médica que no desaparecerá sin tratamiento. Para ayudar a que él reconozca la importancia de esto, usted deberá tener en consideración lo siguiente:

- La Disfunción Eréctil puede afectar el sentido de identidad, confianza, el trabajo y la vida social de su pareja, así como sus relaciones afectivas, si se deja sin tratamiento.
- La Disfunción Eréctil también puede ser el síntoma de alguna enfermedad que requiere tratamiento.
- El hecho de animar a que su pareja hable sobre su condición, incluso si sólo lo hace con usted, puede ser un primer paso en la dirección correcta hacia la búsqueda de tratamiento. Usted puede ayudarle a darse cuenta que no es un asunto del cual deba estar avergonzado, sino que es una condición médica.

¿Cómo romper las barreras?

El hecho de ignorar el problema no suele ser la mejor manera de enfrentarlo. Una vida sexual plena es importante para una relación feliz, y una vez que un hombre ha comenzado a evitar el sexo y la intimidad, su relación puede deteriorarse.

Usted puede animar a su pareja a buscar asesoría acerca de la Disfunción Eréctil, así como tratamiento, si corresponde. También es importante que usted lo anime a hablar acerca de la DE.

En primer lugar, usted debe conocer las opciones disponibles para su pareja y ser capaz de discutirlos lo más abiertamente que sea posible, ya que la comprometen a usted también. No tenga temor de hacer preguntas y asegúrese de saber lo que puede esperar.

Recuerde, para que el hombre logre finalizar con éxito la relación sexual, no solamente debe conseguir una erección, sino que además le deberá dar la confianza suficiente de que esta durará el tiempo necesario para una conclusión exitosa.

Las opciones de tratamiento

Es importante que usted se informe acerca del tratamiento de su pareja ya que éste debe cumplir con ciertos requisitos, entre ellos producir una erección que:

- Sea suficientemente rígida para poder mantener relaciones sexuales.
- Pueda ser mantenida durante el tiempo suficiente como para una satisfacción sexual plena.
- Una vez que el tratamiento ha funcionado, deberá seguir funcionando una y otra vez.

Los tratamientos orales (comprimidos) son los menos invasivos y muy efectivos.

También se dispone de bombas de vacío, inyecciones intracavernosas y tratamientos transuretrales, los cuales la pueden involucrar más directamente en la ayuda a su pareja (Vea "¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?")

Sólo una pequeña proporción de casos de DE se debe a desequilibrios hormonales, pero algunas personas requieren un tratamiento suplementario de testosterona, que se determina mediante pruebas médicas.

Las investigaciones han demostrado que la Disfunción Eréctil es tratable en la mayoría de los casos.

Apoyando a su Pareja

La DE puede transformar cualquier relación en un camino difícil, incluso si han estado juntos durante mucho tiempo. Es posible que usted sea la primera persona en abrir esta discusión y "romper el hielo".

Hemos seleccionado algunos consejos para ayudarle a hablar con su pareja si usted piensa que él está sufriendo de DE.

Si su pareja siente que le está exigiendo tener relaciones sexuales, su confianza será baja, y es mucho menos probable que quiera hablar abiertamente con usted. No trate de crear situaciones en las cuales su pareja piense que usted espera tener relaciones sexuales. De esta manera será más fácil para usted iniciar una conversación acerca de su relación.

No haga bromas acerca de la situación. Por siglos los problemas eréctiles han sido la fuente de malos chistes y burlas. Recuerde que ésta es sólo una de las muchas razones por las cuales su pareja puede sentirse vulnerable y desanimado. Trate de entender por lo que él está pasando. Recuérdele que la condición es médica y que la única manera de salir adelante es hablar francamente y buscar tratamiento.

Trabaje en conjunto, como un equipo, y animelo a buscar tratamiento. A veces se puede malinterpretar los silencios o el rechazo a hablar como "orgullo masculino". Pero, recuerde así como el que el sexo es una parte importante de una relación, también es una dimensión importante de la identidad y sensación de bienestar de un hombre.

Apóyelo en la búsqueda de un tratamiento. Ofrézcale acompañarlo a su primera cita con el médico, si piensa que esto podría ayudar, pero es posible que él quiera ir solo. Si realmente quiere ir solo, usted puede ayudar animándolo y haciéndolo sentirse preparado y positivo acerca de lo que el tratamiento puede hacer por él, no sólo a nivel físico, sino que también emocional, ayudándolo a restablecer su relación.

Si él no se siente contento con su terapia, animelo a visitar nuevamente al médico, hasta que encuentre uno que le permita a ambos redescubrir el tipo de relación que desean.

Cuando usted decida tener relaciones sexuales, trate de realizarlo tranquilamente y asegúrese que su pareja no se sienta apurado o presionado a hacerlo.

Cuando acuda a su médico, consulte sobre el nuevo tratamiento para la Disfunción Eréctil desarrollado por Bayer, que actúa rápidamente y con gran efectividad, lo que está clínicamente comprobado.

Fuente: (1) Feldman HA, Goldstein I, Hatzichristou DG et al. Impotence and its medical and psychological correlates: results of the Massachusetts Male Aging Study. J Urol 1994; 151: 54-61.

Para mayor información visite el sitio www.disfuncionerectil.cl



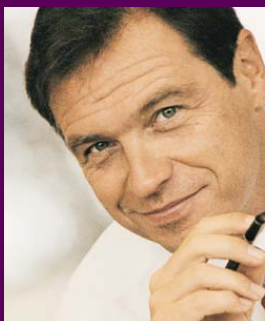
¿Qué sabemos de la Disfunción Eréctil?



Información para **Él**

Disfunción Eréctil (DE)

Mitos y Realidades



La Disfunción Eréctil (DE), conocida también como impotencia, es una condición médica que se define como la incapacidad persistente de un hombre de lograr y/o mantener una erección peneana de duración y rigidez suficiente para una relación sexual satisfactoria y completa.

La DE no sólo afecta su vida sexual, también su sentido de identidad, autoestima, trabajo e incluso su vida social. Existen muchos mitos que rodean esta condición:

MITO: "El problema es mental"

HECHO: Lograr una erección y mantenerla compromete tanto respuestas físicas como psicológicas tras la estimulación. Las señales procedentes del cerebro permiten que los vasos en su pene se relajen, haciendo que fluya más sangre a éste, lo que le da la firmeza suficiente. Este proceso puede verse afectado por una causa física, por ejemplo, la diabetes, o una causa psicológica, como el estrés.

MITO: "Esto es lo que sucede cuando uno envejece"

HECHO: A pesar que la DE tiende a afectar a los hombres mayores de 40 años, no significa que si usted es mayor automáticamente tendrá problemas eréctiles. Existen muchas razones para la manifestación de la DE ya que puede ser síntoma de un problema de salud subyacente, tal como la presión arterial alta o colesterol elevado, los cuales tienen una mayor probabilidad de ocurrir a medida que se envejece.

MITO: "No existe nada que el médico pueda hacer - esto pasará solo"

HECHO: Ignorar la DE puede empeorar la situación. La confianza en sí mismo probablemente disminuirá si usted está experimentando problemas sexuales. Si se exige mucho, podrá agravar la Disfunción Eréctil. También podrá implicar que la causa que origina la DE no sea detectada. Visitar a su médico permitirá que usted descubra lo que está causando su Disfunción Eréctil y le ayudará a encontrar el tratamiento adecuado.

¿Por qué yo?

Usted no es el único. Se estima que la Disfunción Eréctil afecta al 52% de los hombres chilenos mayores de 40 años ⁽¹⁾. Sin importar la edad, la DE puede ocurrir debido a muchas razones.

Factores físicos comunes que originan Disfunción Eréctil

Si su dificultad para lograr la erección se debe a problemas físicos, probablemente ha notado una declinación gradual de ésta. Las posibles causas podrían incluir:

- Disminución del flujo sanguíneo al pene (aterosclerosis).
- Se está drenando demasiada sangre desde el pene (filtración venosa).
- Daño a los nervios del pene.
- Efectos colaterales de ciertas drogas, tales como los antidepresivos y antihipertensivos.
- Abuso del alcohol y drogas.
- Diabetes.
- Tabaquismo intenso.
- Colesterol alto.
- Problemas del sistema nervioso, tales como esclerosis múltiple o después de un ataque cardíaco.
- Insuficiencia renal o hepática.

Factores psicológicos y Disfunción Eréctil

Las causas psicológicas para las dificultades eréctiles son mucho menos invalidantes que las razones físicas. Por ello, los hombres con razones puramente psicológicas para la Disfunción Eréctil seguirán experimentando "erecciones matinales", indicando que los elementos funcionales relacionados con una erección funcionan correctamente. Las razones psicológicas para la DE incluyen:

- Estrés.
- Trauma emocional, por ejemplo, la pérdida de una pareja o el quiebre de una relación.
- Problemas para relacionarse.

Recuerde que éstas son sólo causas probables. Simplemente porque tiene DE no significa que usted presente una de estas condiciones. Sin embargo, si está preocupado por algún aspecto de su salud, deberá hablar con su médico.

"Decídase y busque tratamiento para la DE"

Sólo cerca del diez por ciento de los hombres con DE están recibiendo tratamiento en la actualidad. Esto suele deberse a que los hombres sienten vergüenza de visitar a su médico para pedirle ayuda o han intentado un tratamiento que no ha tenido éxito y piensan que no existe nada más disponible para ellos.

Actualmente se dispone de un número cada vez mayor de tratamientos para la DE. Ésta es una condición médica y los tratamientos deben tomarse con seriedad. Al igual que con todos los medicamentos, usted debe consultar a su médico para encontrar el tratamiento más adecuado.

¿Por qué debo buscar tratamiento?

Es importante que visite a un profesional médico porque la Disfunción Eréctil puede ser un signo de un problema de salud serio. Buscar tratamiento es el primer paso hacia el restablecimiento de una vida sexual plena y satisfactoria, para así reconstruir su confianza.

¿Qué puedo esperar de mi médico?

Usted puede estar preocupado de lo que el médico podría preguntar o hacer. Recuerde, entonces, que él es un profesional que no hará ningún juicio personal.

Si tiene una cita para visitar a su médico, no espere hasta el final de la consulta para preguntarle acerca de su Disfunción Eréctil, sobre todo cuando el tiempo para una discusión significativa es limitado.

Su médico tratará de encontrar la causa del problema, y podrá hacerle preguntas acerca de su estilo de vida, vida sexual y sus relaciones así como un chequeo general de su salud. Recuerde que todo esto está dirigido a solucionar el problema.

Es posible que su pareja desee acompañarlo en su consulta médica. Esto puede hacerlo sentir más confiado y le ayudará a entender mejor por lo que usted está pasando.

¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?

Existen múltiples factores para lograr una erección. Usted necesita encontrar un tratamiento que le ayude a producir una erección de calidad y que le permita alcanzar la satisfacción sexual.

Existen tres necesidades importantes:

- 1.- La erección producida deberá ser suficientemente rígida como para tener relaciones sexuales.
- 2.- Su erección deberá mantenerse durante el tiempo suficiente como para completar la relación sexual.
- 3.- Una vez que su tratamiento ha funcionado, deberá continuar siendo eficaz en el tiempo.

¿Qué sabemos de la Disfunción Eréctil?



Actualmente se dispone de una amplia gama de tratamientos, de manera que no se desanime si el primero que ha intentado no ha funcionado. Usted tiene la posibilidad de encontrar otro que funcione en forma segura y eficaz. Asegúrese de pedirle a su médico que le explique los diferentes tratamientos disponibles. Recuerde: los tratamientos para la Disfunción Eréctil no son afrodisíacos. Usted no tendrá más deseos sexuales o encontrará que su pareja es más atractiva después de tomarlos, sino que le ayudarán a obtener una erección en respuesta a la estimulación sexual.

Tratamientos Orales (comprimidos)

Existen actualmente varios tratamientos orales (comprimidos) disponibles en Chile. Los tratamientos de este tipo suelen ser eficaces, aunque algunos de ellos son más selectivos en la manera en que funcionan en su cuerpo, limitando el rango de los efectos colaterales.

Dispositivos de vacío

Estos dispositivos son cilindros plásticos conectados a una bomba, que crean un vacío, lo cuál conduce sangre a su pene produciendo una erección.

Inyecciones intracavernosas

Se inyecta una droga directamente en su pene cuando se requiere una erección.

Tratamientos transuretrales

Consiste en la introducción de un medicamento en el pene a través de la uretra, utilizando un aplicador.

Tratamientos hormonales

Una pequeña proporción de los casos de DE se deben a desequilibrios hormonales. Los tratamientos hormonales funcionan a través del suplemento de testosterona y sólo deberán utilizarse si se detecta mediante pruebas médicas un bajo nivel de esta hormona.

Cuando acuda a su médico, consulte sobre el nuevo tratamiento para la Disfunción Eréctil desarrollado por Bayer, que actúa rápidamente y con gran efectividad, lo que está clínicamente comprobado.

Para mayor información visite el sitio www.disfuncionerectil.cl

Información para Ella